



à partir de
30€

Activité

Escalade et Alpinisme

Durée

Demi-journée

Nb de participants

De 1 à 6

Limite d'âge

à partir de 8 ans

Difficulté

Débutant, Intermédiaire

RESERVEZ
Dès maintenant

CODE WEB : 51

Tarentaise tours

+33.(0)6.18.98.86.46

contact@tarentaise-tours.com

www.tarentaise-tours.com

Demi-journée d'initiation à l'escalade

Une manière ludique et sportive de mieux se connaître

Présentation

Activité ludique et de découverte de soi-même, vous allez apprendre à dompter l'appréhension du vide, à utiliser et comprendre le matériel de sécurité (baudrier, casque, chaussons d'escalade, matériel d'assurage). L'escalade va vous emmener dans un univers où vous faites corps avec la nature. Les nouvelles sensations seront au rendez-vous.

Le « must » de ce programme : La première descente en rappel...c'est magique !

Les sites sélectionnés par Tarentaise Tours:

- Falaise du Pré, à Sainte Foy Tarentaise: tout le bonheur de l'escalade au bord du ruisseau, au milieu de la forêt
- Falaise du Châtelard: Quelques voies idéales pour débuter, sous l'oeil bienveillant de la Chapelle Saint Michel
- Falaise de Notre Dame du Pré, à Notre Dame du Pré: Un site immense pour le plaisir de tous

Programme de l'activité

- Rendez-vous sur le site en début de matinée ou d'après-midi selon la formule choisie
- Equipement et explications techniques par le guide
- Environ 3h d'activité pur plaisir
- Fin de l'initiation et échanges avec le guide sur vos premières sensations et retour à votre hébergement

Le prix comprend

- l'encadrement par un professionnel diplômé
- le matériel technique : casque, baudrier, matériel d'assurage, cordes

En option:

- Assurance Multisport Journée

Le prix ne comprend pas :

- les chaussons d'escalade
- les dépenses personnelles

Modification du programme

Le programme est donné à titre indicatif et peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant du groupe, en fonction des conditions météorologiques, de sécurité et/ou nivologiques, sur son seul jugement.